



1st MEDICAL ANTI AGING INSTITUT OF BALEARS

¿Una fórmula mágica para conseguir una vida más larga conservándose joven?

Vivir más, más sano y con más vitalidad, sin molestias corporales, mantenerse en forma en todos los aspectos, olvidarse del síndrome de "ya no valgo". ¿Quién de nosotros no ha soñado con eso alguna vez?

Las estrellas de cine y los famosos fueron los primeros en comenzar a tomar píldoras contra la vejez. Hoy en día esta palabra mágica recorre los medios de comunicación y abarca todas las edades y capas sociales.

Millones de personas envidian a los famosos por su fragante juventud. Y el interés por la vitalidad, el dinamismo y el equilibrio interior es cada vez más grande y más necesario.

Hasta hace pocos años los procedimientos de lucha contra la vejez como las terapias de oxígeno, el tratamiento con células frescas o la aplicación de extractos de timo se asociaban a la gente de edad avanzada. Pero hoy en día le interesa a casi todo el mundo, sobre todo si se complementa con estrategias de complejos vitamínicos o precisas terapias hormonales.

Pero en todo el ámbito de las terapias anti-envejecimiento es necesario obtener información con respecto a las estrategias idóneas. ¿Se puede realmente ralentizar el proceso de envejecimiento?, y sobre todo, ¿se puede probar científicamente?

¿No es una simple "sensación" el sentirse más joven que la edad que figura en el pasaporte? Ya no. Una innovadora computadora, "Age Scan", ("escáner de la edad") es la primera en ser capaz de calcular la juventud con precisión científica. En 50 minutos se puede saber la edad que realmente se tiene.

El "Age scan" forma parte de un análisis de anti-envejecimiento a través del cual se puede averiguar con exactitud lo que nos falta, lo en forma que nos encontramos y qué debemos hacer en caso de tener algún tipo de carencia, para recuperar de nuevo el equilibrio, qué elementos vitales nos faltan y cómo conservar algo de juventud durante muchos años. En un

proceso dividido en cuatro fases se extrae el chequeo anti-envejecimiento evaluando la edad biológica, el riesgo de osteoporosis, el estado hormonal y los problemas corporales debidos a el "estrés oxidante". Finalmente en una consulta informativa se transmiten recomendaciones de cómo cada uno puede y debe actuar de acuerdo con los diferentes "puntos débiles" que se tengan.

Análisis como los que se realizan en el INSTITUTO MÉDICO ANTIENVEJIMIENTO DE BALEARES son la base de los programas anti-envejecimiento, con los que médicos especializados tratan los síntomas de la edad, con sofisticadas curas de hormonas y con sencillos indicaciones alimenticias, con las dosis precisas de sustancias adicionales y simples consejos en cuanto a la salud física. Los médicos y científicos más optimistas aseguran un retroceso en el reloj biológico de hasta diez años.

Con este novedoso programa se pone en marcha en Mallorca el primer Instituto médico anti-envejecimiento de las islas Baleares. Bajo la dirección de Marlon Kleeberg y la experiencia de uno de los laboratorios más grande de Alemania, y la colaboración de más de cuarenta científicos, el Instituto de diagnósticos y de consulta ofrece extensos y detallados análisis anti-envejecimiento a médicos y practicantes residentes, así como al público en general.

El Instituto Anti-envejecimiento trabaja en estrecha colaboración con el líder del mercado en análisis anti-envejecimiento, ANT-OX en Alemania, de cuya representación se encarga el Instituto de Port d'Antrax.

Aquí se encuentra también la última generación de "Age Scan" que será necesario en consultas, clínicas o consejeros de salud con licencia. El test de la edad cuesta 130 Euros, pero los gastos corren por cuenta propia al menos para los pacientes de la Seguridad Social. Más información sobre el programa anti-envejecimiento lo encontrarán en nuestras próximas publicaciones o directamente en el primer Instituto Médico Anti-envejecimiento de Baleares en Port d'Antrax, teléfono 971-673269.



20 años teniendo 40 Fantasía o Realidad?

Gracias a un nuevo programa anti-envejecimiento desarrollado por médicos de prestigio existe la posibilidad de mantener la calidad de vida diaria, la salud, así como la forma física hasta edades muy avanzadas.

A todos nos gustaría vivir más pero a nadie le gusta hacerse viejo. Además la única posibilidad que hay de posibilidad de alargar la vida. Gracias a los enormes avances médicos la esperanza de vida ha aumentado, pero la calidad de vida no ha podido seguir ese mismo paso. Eso significa que la edad avanzada va acompañada en la mayoría de los casos de enfermedades.

En Alemania los gastos en salud son de miles de millones de pesetas al año. Esta cifra es más elevada que el presupuesto federal. Los precios desorbitados y el aumento de la esperanza de vida, han hecho que la salud, en su vertiente tradicional ya no se puede pagar. La única salida de esta miseria es la información y la responsabilidad propia, así como la determinación de prevenir a tiempo.

¿Cómo podemos hacernos mayores permaneciendo sanos?

El Laboratorio dirigido por el Doctor Wilfried P. Bieger y un equipo de científicos ha desarrollado un nuevo programa anti-envejecimiento que muestra el camino que separa la fantasía de la realidad. La empresa Ant-Ox, con su programa de salud, se ha propuesto encontrar vías de prevención de riesgos para la salud, un aumento de las fuerzas vitales y la influencia en los procesos de envejecimiento.

Basándose en un diagnóstico fundamentado

científicamente, el Centro Ant-Ox de Pro. Antrax es el primero en ofrecer un análisis anti-envejecimiento con "estrategias de salud" personales. El análisis consiste en cuatro test, el "Age Scan" ("escáner de la edad"), el control de "solidez de huesos", un sencillo "perfil hormonal" y el test del "estrés oxidante".

En el "Age Scan" se averigua la edad biológica de una persona en comparación a la edad cronológica. Los test abarcan desde un estudio de la audiodiferencia más elevada hasta la velocidad de reacción de los músculos. Todos los test fueron contrastados biométricamente en 2800 personas.

En la "solidez de los huesos" se observa el riesgo de osteoporosis, es decir, el peligro de ruptura de huesos con la edad debido a la poca solidez de éstos. En Alemania el riesgo de osteoporosis se eleva a más de siete millones de personas-hombres y mujeres.

En el "perfil hormonal" se averigua la concentración hormonal a través de la saliva o la orina. Con la edad desciende la concentración de la hormona sexual, también en los hombres. Finalmente, en el test de "estrés oxidante" se analiza la extensión de un dolor existente por medio de electrodos y la capacidad de producción del sistema inmunológico del cuerpo. Al finalizar los análisis se hace una valoración de los datos obtenidos en un software de diagnóstico especialmente desarrollado. Este diagnóstico es el fundamento en el que se basa la posterior consulta informativa exhaustiva. En ella se abordan temas como los de la alimentación, el movimiento y alimentos suplementarios.

ANT-OX

Para más información dirigirse a Plaza Nova 6
- Local 3 (07157) Port d'Andratx - Mallorca.
Tel. 971 673269 - 971 676617.



Novedad mundial "Escáner edad" Análisis de la edad biológica mediante las siguientes funciones del cuerpo

1. tiempo de reacción auditivo
2. tono mas alto audible
3. sensibilidad vibrotáctil
4. tiempo de reacción visual
5. capacidad de los pulmones
6. velocidad de los músculos
7. espiración forzada en 1 segundo
8. tiempo de reacción visual con decisión
9. velocidad de los músculos con decisión
10. memoria
11. pulsar y apretar por turno
12. acomodación de los ojos
13. fuerza de las manos

News of

1. Medizinisches Anti-Aging Institut der Balearen



Wechseljare

Auch der Mann bleibt nicht verschont.

Marion Kleeberg mit ihrem Institut und Anti-Aging Experten geben individuelle Ratschläge incl. eines persönlichen Maßnahmenkatalogs. Nicht nur für Frauen eine Last: Die Wechseljahre machen auch dem Mann nicht halt. Wenn sich ab 45 Jahren der Hormonhaushalt verändert, machen den Männern häufig Müdigkeit, Impotenz und Depressionen zu schaffen. Erst seit zehn Jahren erforschen Wissenschaftler die hormonellen Veränderungen beim Mann. Doch fest steht: Nicht nur die altersbedingte Abnahme des bisher verdächtigsten Testosterons ist schuld am Alterungsprozess des Mannes, sondern vor allem die Abnahme des Nebennierenhormons DHEA - auch als "König der Anti-Aging-Hormone" bekannt. Es gilt als Wachstums- und Powerhormon und sein Spiegel fällt mit dem Alter stark ab. DHEA bewirkt u.a. dass Energie freigesetzt und Muskeln, Bindegewebe und Knochen aufgebaut werden. Doch woher weiß der Mann, ob und ab wann ihm Hormone fehlen? Die Anti-Aging-Analyse von ANT.OX gibt Auskunft.

Die Anti-Aging-Analyse enthüllt den Hormonspiegel

Die Anti-Aging-Analyse von ANT.OX ermittelt an einer Person über eine einfache Speichel- und Urinprobe den Hormonhaushalt. Hormone sind körpereigene Botenstoffe, die Informationen von einer Zelle zur anderen transportieren und Körperfunktionen stimulieren oder hemmen können. Sie beeinflussen in allen Lebensphasen Wachstum, sexual-Drink-

und Essverhalten, Immunabwehr und die Psyche. Im Alter produzieren wir zwar ausreichend Hormone, ihre Freisetzung und damit ihre Wirksamkeit nimmt aber erheblich ab. Die Folge sind lästige Wechseljahrsbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche und Störungen des psychischen Gleichgewichts.

Hormonstimulation statt Hormonersatz

Viele Frauen haben ihre Wechseljahre dank Hormongaben gut im Griff. Die Hormonersatztherapie der weiblichen Menopause gilt als wissenschaftlich gesichert und wird schon seit langem erfolgreich praktiziert. Wirkt sie auch beim Mann? Fachleute sind noch zurückhaltend bei der Therapie des männlichen Hormonverlustes (Andropause), weil über die Normwerte der männlichen Hormone noch keine ausreichenden Kenntnisse vorliegen. Eining sind sich die Forscher inzwischen darüber, dass das Hormon nicht ersetzt, sondern nur angeregt werden muss, um in ausreichender Menge ausgeschüttet zu werden.

Bald grünes Licht für Kampf gegen männliche Wechseljahre

Altersforschern ist es jetzt gelungen, durch eine Mischung unterschiedlicher Aminosäuren die Hormonfreisetzung zu stimulieren. Ergebnisse einer österreichischen Pilotstudie mit solchen natürlichen Impulsgebern zeigten, dass eine gezielte Hormonstimulation bei Männern möglich und wirksam ist. Schon vier Monate nach Beginn einer Therapie mit diesem Präparat meldeten die Patienten eine deutliche Verbesserung bei den Symptomen "Reizbarkeit", "Angustzustände" und "Verminderung der sexuellen Aktivität". Die Beziehung zum Partner verbesserte sich nachhaltig. Sollten die Erkenntnisse durch weitere Studien bestätigt werden, wird die Firma ANT.OX Präparate entwickeln und anbieten, die die Anregung der körpereigenen Hormonproduktion mit bestimmten Wirkstoffkombinationen fördern. ANT.OX kooperiert mit der Anti-Aging Akademie in München und lässt bei der Produktentwicklung neueste wissenschaftliche Forschungsergebnisse miteinfließen.

Kompetent beraten bei Expert advice from ANT.OX

Das ANT.OX Health Management Team setzt sich zusammen aus Spezialisten, die kompetenz aus den Bereichen Biologie, Ernährungswissenschaft und Umweltmedizin, Endokrinologie sowie der klassischen Medizin vereinen. Die enge, stetige Zusammenarbeit im Team garantiert eine fundierte, praktikable und individuelle Lösung für jeden einzelnen. Darüberhinaus engagieren sich die Mitarbeiter von ANT.OX auch aktiv bei der ersten deutschen Anti-Aging-Academy, die Anfang 1999 in München gegründet wurde. Durch den Dialog mit internationalen Experten aus allen Bereichen wird ein kontinuierlicher know-how-Transfer im Hause ANT.OX sichergestellt.

Age Scan Spiegelbild des wahren Alters

ANT.OX ist in der Lage das biologische Alter einer Person anhand objektiver physiologischer Kriterien festzustellen. Der Age Scan sagt aus, wie alt unser Körper im Vergleich zu unserem tatsächlichen Alter ist.

Einfach und komfortabel werden hier - quasi im Selbsttest - mit der Unterstützung eines Computerprogramms insgesamt 12 Parameter untersucht, die in einem besonderen Ausmaß dem Altersprozess unterliegen. Eine umfangreiche Datenbank umfassender wissenschaftlicher Studien erlaubt es ANT.OX, auch einen Vergleich einzelner Körperfunktionen, wie z. B. Sehvermögen, Reaktionsfähigkeit und Lungenfunktion zur gleichen Altersgruppe bzw. zum Altersdurchschnitt herzustellen. Die individuellen Ergebnisse werden in anschaulicher Interpretation und dienen als erster Anhaltspunkt für eine Maßnahmenempfehlung.

Easy Hormon Profil Boten unseres Wohlbefindens

Wie wir uns fühlen, entscheiden häufig die Hormone, denn sie können Körperfunktionen hemmen oder stimulieren. Hormone sind für biologische Abläufe im Körper, das Verhalten und empfinden eines Menschen entscheidend. Aber sie sind kein konstanter Faktor, sondern unterliegen Veränderungen und Schwankungen mit zunehmenden Lebensalter.

Nachlassen von Kraft und körperlicher Leistungsfähigkeit, schwindende Durchsetzungs-fähigkeit und Ausdauer im Beruf, Müdigkeit, abnehmendes Selbstvertrauen, depressive Stimmungsschwankungen, Gebrechlichkeit und Infektanfälligkeit, Merkfähigkeitsstörungen, Nachlassen von Libido und Potenz sind Symptome, die häufig mit dem normalen Alterungsprozess, mit beruflichem und privatem Stress abgetan werden, nach behandelbaren hormonellen Ursachen wird dagegen nur selten gesucht.

Hier setzt ANT.OX an, denn wenn man weiß, daß Störungen in der Hormonproduktion z.B. zu Schwächung der Immunabwehr, zu einem erhöhten Infarktisiko, zu Alzheimer Krankheit und altersbedingten Krebstumoren führen können, so verwundert es kaum, daß Hormone auch einen wesentlichen Einfluß auf die Gewichtszunahme und Schlafstörungen im höheren Lebensalter sowie auf Alterserscheinungen des Körpers, der Haut, Haare und Nägel haben.

Für Männer und Frauen ist es gleichermaßen sinnvoll, von Zeit zu Zeit ihr Hormonprofil von Experten untersuchen zu lassen.

In der Vergangenheit war dies nur durch die unangenehme Blutabnahme beim Arzt möglich. Heute bietet ANT.OX erstmals eine zuverlässige Hormonbestimmung durch eine einfache Speichel- und/oder Urinprobe. Schnell und bequem kann so der persönliche Hormonstatus bestimmt werden.

Selbstmeßkit

Das Easy Hormon Profil und der oxidative Stress Test, Bestandteile der Anti-Aging-Analyse können auch losgelöst durchgeführt werden. Mit Hilfe der ANT.OX Selbstmeßkits, die jederzeit bei ANT.OX angefordert werden können, kann eine Speichel- und/oder Urinprobe bequem zuhause vorbereitet und an ANT.OX zur Auswertung eingeschickt werden.

I. Medical Anti Aging Institut of Balears
Plaza Nova, 6 - Local 3
07157 Port d'Andratx - Mallorca - Balears
Tel. 971 67 32 69 - 971 67 66 17

